

Soit
fort !

NATHALIE

Astruc
CHANGEMENT
IMPACT
CREATIVITE
ACTION

Atelier Les petites voix en groupe

Nathalie 06.43.26.20.76

Fais
plaisir !

Groupes de mini 4 à 10 personnes.
Ils sont organisés à la demande.

Soit
parfait !

Dans vos locaux sur Montpellier agglomération (associations,
groupes) et/ou en ligne.

Animés par une coach professionnelle PNL-iste

L'objectif est de permettre aux participants de mieux se
connaître afin de faire face aux changements imprévus et réagir
plus vite face aux changements prévus ou subis. Ou asseoir sa
posture pour partir en direction d'un changement rêvé.

L'atelier se compose de 2 séances :

Une séance collective de 2H, Connaitre ses petites voix, quels
sont leurs impacts dans nos vies, apprendre à vivre avec et à en
tirer partie.

Fais
vite !

Un coaching individuel 40 min

Fais des
efforts !



Tarif pour les 2 séances
Individuel : 75 € (mini 4 personnes)
Groupe de 300 € à 750 €

Prévoir de quoi écrire et une connexion internet suffisante si travail en ligne