

Atelier Les 5 piliers de vie en groupe

Nathalie 06.43.26.20.76

Groupes de mini 4 à 10 personnes.

Ils sont organisés à la demande.

Dans vos locaux sur Montpellier agglomération (associations, groupes) ou en ligne.

Animés par une coach professionnelle PNL-iste

L'objectif est de permettre aux participants de mieux se connaître afin de faire face aux changements imprévus et réagir plus vite face aux changements prévus ou subis. Ou asseoir sa posture pour partir en direction d'un changement rêvé.

L'atelier contient 5 séances : Vivre en accord avec ses valeurs, Apprendre à identifier et satisfaire ses besoins, Passer en 0 Parasitages, Poser des limites claires et les faire respecter, Bâtir des super réserves.



Tarif / séance de 2H
Individuel 50€ (mini 4 personnes)
Groupe 200 €